

МБОУ "ООШ с.Бильты им.М.К.Марзбековича"

Page 10

19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296	Рыба припущенная	90	16,52	71,6	15,6	0,6	1
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками №378	200	36,7	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,84	74,6	0,1	8,2	0,1
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре №377	150	27,53	105	4	6	8,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								