Утверждаю
Директор МБОУ
«ООШ с. Бильты
им. М.К.Марзбековича»
З.А. Сапаева

Школа МБОУ "ООШ с. Бильты им. М. К. Марзбековича" Отд./корп

День 14.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Рис припущенный	100	18,35	133,4	2,4	2,9	24,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	33,04	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	70	12,85	163,6	5,5	0,7	33,8
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8
	гор.блюдо	243	Сосиски (Особые халяль)	50	9,18	85,2	4,8	6,8	1,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								