Утверждаю
Директор МБОУ
«ООШ с. Бильты
им. М.К.Марзбековича»
З.А. Сапаева

Школа МБОУ "ООШ с. Бильты им. М. К. Марзбековича" Отд./корп

День 06.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	150	27,53	286,4	23,9	11,6	22,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	36		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60	11,01	117,9	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	72,6	0,1	8,2	0,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								